

## Overzicht hulp door vrijwilligers aan mantelzorgers (update 22-07-2011)

Extra hulp door vrijwilligers kan geboden worden op vele gebieden, zoals: hulp bij administratie, een vrijwilliger als gezelschap voor degene met een beperking of handicap of als vervanging van de mantelzorger in intensieve zorgsituaties. Hieronder een overzicht van mogelijkheden:

<b>Wat:</b>	<b>Waar:</b>	<b>Naam voluit:</b>	<b>Aanvullende informatie:</b>	<b>Meer informatie:</b>
<b>Hulp bij administratie</b>	Het Gilde VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere	Hulp of advies bij administratie.	<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 460 27 (maandag tussen 14.00 en 16.00 uur) E-mail: <a href="mailto:gilde@vmca.nl">gilde@vmca.nl</a>
	Humanitas		Regelen/bijhouden financiën en advies bij het aanvragen van financiële voorzieningen.	<a href="http://www.humanitas.nl/afdeling/almerezeewolde">www.humanitas.nl/afdeling/almerezeewolde</a>
	Leger des Heils		Op orde stellen van persoonlijke administratie.	<a href="http://www.legerdesheils-almere.nl">www.legerdesheils-almere.nl</a>
<b>Hulp bij het invullen belastingpapieren</b>	Het Gilde VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 460 27 (maandag tussen 14.00 en 16.00 uur) E-mail: <a href="mailto:gilde@vmca.nl">gilde@vmca.nl</a>
	SOGA	Stedelijk Overlegorgaan Gehandicapten Almere		<a href="http://www.stichtingsoga.nl">www.stichtingsoga.nl</a>
	ANBO	Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen		<a href="http://www.anbo.nl/almere">www.anbo.nl/almere</a>
	PCOB	Protestants Christelijke Ouderen Bond		<a href="http://zorgwelnop.socard.nl/Organisation.aspx?id=12161">http://zorgwelnop.socard.nl/Organisation.aspx?id=12161</a>
	FNV	Federatie Nederlandse Vakbeweging		<a href="http://www.fnvalmere.nl">www.fnvalmere.nl</a>
	CNV	Christelijk Nationaal Vakverbond		<a href="http://www.cnv.nl">www.cnv.nl</a>
	KBO	Katholieke Bonden van Ouderen		<a href="http://www.kboflevoland.nl">www.kboflevoland.nl</a>
	Bouwmeesterhuis		Voor mensen met een inkomen beneden modaal.	<a href="http://www.bouwmeesterhuis.nl">www.bouwmeesterhuis.nl</a>
<b>Hulp bij het invullen van formulieren</b>	Raad en daadbalie Leger des Heils		Geen belastingformulieren.	<a href="http://www.legerdesheils-almere.nl">www.legerdesheils-almere.nl</a>
	ANBO	Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen	Zorgtoeslag, kwijschelding gemeente- en waterschapsbelasting.	<a href="http://www.anbo.nl/almere">www.anbo.nl/almere</a>

	Het Gilde VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 460 27 (maandag tussen 14.00 en 16.00 uur) E-mail: <a href="mailto:gilde@vmca.nl">gilde@vmca.nl</a>
<b>Hulp bij het invullen van het Eigen Kracht Wijzer</b>	VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>
	De Schoor			<a href="http://www.deschoor.nl">www.deschoor.nl</a>
	Leger des Heils			<a href="http://www.legerdesheils-almere.nl">www.legerdesheils-almere.nl</a>
<b>Computerhulp</b>	Het Gilde VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere	Hulp bij het oplossen van computerproblemen.	<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 460 27 (maandag tussen 14.00 en 16.00 uur) E-mail: <a href="mailto:gilde@vmca.nl">gilde@vmca.nl</a>
<b>Knoppenhulp</b>	Het Gilde VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere	Hulp bij het aansluiten en inwerking brengen van apparaten.	<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 460 27 (maandag tussen 14.00 en 16.00 uur) E-mail: <a href="mailto:gilde@vmca.nl">gilde@vmca.nl</a>
<b>Juridische hulp</b>	KBO	Katholieke Bonden van Ouderen	Voor leden van de Katholieke Bonden van Ouderen.	<a href="http://www.kboflevoland.nl">www.kboflevoland.nl</a>
<b>Begeleiding bij vervoer</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
	Kerkcentrum De Drieklank		Vervoer van- en naar de Drieklank kerk.	<a href="mailto:s.buijsse@planet.nl">s.buijsse@planet.nl</a>
	Bezoek voor U groep Leger des Heils			<a href="http://www.legerdesheils-almere.nl">www.legerdesheils-almere.nl</a>
<b>Begeleiding van/naar/bij doktersbezoek</b>	Zorggroep Almere		Gepensioneerd anesthesioloog als consultbegeleider.	Zorglijn: 0900 - 77 55 777
	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
<b>Haal-en breng service uitleen Scootmobiel</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
<b>Rijvaardigheidscursus Scootmobiel</b>	Rode Kruis			<a href="http://www.rodekruisalmere.nl/Sociaal">www.rodekruisalmere.nl/Sociaal</a>

<b>Kleine klusjes</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
<b>Tuinonderhoud</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
<b>Samen wandelen</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
<b>(Samen) boodschappen doen</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
<b>Vriendschappelijk huisbezoek</b>	Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a> Telefonisch: 036 – 53 414 04 (werkdagen tussen 9.30 en 12.30 uur)
	De Zonnebloem		Gezelschapscontact voor mensen met een ziekte of handicap.	<a href="http://www.regio-zuidelijk-flevoland.zonnebloem.nl">www.regio-zuidelijk-flevoland.zonnebloem.nl</a>
	Leger des Heils			<a href="http://www.legerdesheils-almere.nl">www.legerdesheils-almere.nl</a>
<b>Activerend huisbezoek</b>	Humanitas		Gezelschapscontact voor ouderen vanaf 55 jaar die door omstandigheden in een isolement dreigen te raken of voortijdig en vaak onnodig in het zorgcircuit terecht komen.	<a href="http://www.humanitas.nl/afdeling/almerezeewolde">www.humanitas.nl/afdeling/almerezeewolde</a>
<b>Versterken en/of uitbreiden van het eigen netwerk</b>	Versterk je Netwerk VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere	Coachingstraject uitgevoerd door een vrijwillige netwerkcoach gericht op het uitbreiden en/of verstevigen van het sociale netwerk.	<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>
<b>Mantelzorgvervanging tijdens vakantie van de mantelzorger</b>	Stichting Handen in Huis		24-uurs vervanging van de mantelzorger, minimaal drie dagen.	<a href="http://www.handeninhuis.nl">www.handeninhuis.nl</a>
<b>Aanwezig zijn/oppassen in zwaardere zorgsituaties (iemand die dementerend is,</b>	Intensieve Vrijwillige Thuishulp VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>

<b>chronisch ziek of gehandicapt)</b>				
<b>Buddyzorg aan mensen met ernstige of levensbedreigende ziekte zoals kanker, Multiple Sclerose of HIV/AIDS</b>	Buddyzorg VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>
<b>Mentorschap</b>	Mentorschap Midden Nederland		Vrijwillige vertrouwenspersoon en adviseur welzijn en zorg.	<a href="http://www.mentorschapmiddennederland.nl">www.mentorschapmiddennederland.nl</a>
<b>Aanwezigheid en begeleiding bij mensen die thuis willen sterven</b>	Vrijwillige Terminale Zorg VMCA	Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere		<a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>
<b>Steun bij rouw</b>	Humanitas		Lotgenotencontact, luisterend oor voor volwassenen en kinderen.	<a href="mailto:Sbr.almere@humanitas.nl">Sbr.almere@humanitas.nl</a>
<b>Advies voor ouderen</b>	Ouderenadviseur ANBO	Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen	Hulp bij individuele problemen van ouderen.	<a href="http://www.anbo.nl/almere">www.anbo.nl/almere</a>
	KBO	Katholieke Bonden van Ouderen	Hulp bij individuele problemen van ouderen.	<a href="http://www.kbofevoland.nl">www.kbofevoland.nl</a>
<b>Emotionele opvang (buiten kantooruren)</b>	Sensor		24 uur p.d. 0900-0767 5 eurocent p.m.	<a href="http://www.sensor.nl">www.sensor.nl</a> 0900-0767
	Alzheimer telefoon		24 uur p.d.	030-6567511
	Humanitas		Tussen 16.00-22.00 eenmalig chatcontact met vrijwilliger of e-maatje voor regelmatig contact.	<a href="http://www.hetluisterendoog.nl">www.hetluisterendoog.nl</a>
	Telefooncirkel Rode Kruis		Vast belcontact via contactcirkel in de morgen onder eindverantwoordelijkheid van vrijwilliger Rode Kruis.	<a href="http://www.rodekruisalmere.nl/Sociaal">www.rodekruisalmere.nl/Sociaal</a>