

Ontmoetingscentrum Dementie (Muziekwijk)

Dé ontmoetingsplaats voor mensen met dementie en hun partner of mantelzorgers.

In het ontmoetingscentrum komt u in contact met andere mensen die in een vergelijkbare situatie zitten. U vindt er informatie, begeleiding en advies en er is veel aandacht voor contact met elkaar, gezelligheid en het (alleen of samen) deelnemen aan activiteiten.

Aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorger(s)

In het **Ontmoetingscentrum** wordt een breed programma aangeboden. U kunt op maandag en vrijdag bij ons terecht. We starten met een inloop vanaf 09.30 uur en zijn open tot 16.30 uur. Mocht u niet een hele dag willen komen maar alleen de ochtend of middag, dan kan dit natuurlijk ook.

Er kunnen verschillende activiteiten worden gedaan, zoals beweging en sport, schilderen, tekenen en andere creatieve bezigheden. Maar ook boodschappen doen, koken, muziek luisteren of een wandeling maken behoort tot de mogelijkheden.

Een keer per maand wordt een ontspanningsmiddag georganiseerd. Tussen de middag wordt een lunch aangeboden.

Aanbod voor mantelzorgers

- *Zorgt u regelmatig voor iemand die dementerend is?*
- *Valt die zorg u soms zwaar?*
- *Komt u bijna niet meer toe aan uw eigen ontspanning?*
- *Heeft u vragen over wat dementie is?*
- *Zou u wel eens willen praten met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten?*

Als mantelzorger is het belangrijk dat u niet overbelast raakt.

Het Ontmoetingscentrum Dementie ondersteunt u hierbij door de volgende activiteiten:

- **Gespreksgroepen**
U wisselt ervaringen uit en biedt elkaar emotionele steun. Er ontstaat vaak veel begrip en herkenning over hoe het is om de zorg te hebben voor iemand met dementie.

- **Spreekuur**
Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek? Wilt u meer weten over dementie en de omgang met degene met dementie? Hiervoor kunt u langskomen op het spreekuur. Het spreekuur wordt gegeven door verschillende deskundigen op het gebied van dementie en mantelzorgondersteuning.
- **Informatieve bijeenkomsten**
Lezingen over bijvoorbeeld (omgaan met) dementie, onderzoek, diagnostiek, hulpverleningsmogelijkheden en medicatie.
- **Sociale activiteiten en uitstapjes**
Ontspannende middagen voor degenen met dementie en/of diens mantelzorger(s).

Professionele begeleiding

Het ontmoetingscentrum bestaat uit een professioneel team van deskundigen en is een samenwerkingsverband tussen Zorggroep Almere en VMCA.

Indicatie en kosten

Mensen met dementie kunnen op basis van een indicatie begeleiding groep gebruik maken van het Ontmoetingscentrum. Uw persoonlijk begeleider dementie kan u hierover informeren en de indicatie voor u aanvragen.

Mantelzorgers kunnen kosteloos en zonder indicatie gebruik maken van het aanbod.

Voor speciale activiteiten kan een kleine bijdrage gevraagd worden.

Ontmoetingscentrum Dementie (Muziekwijk)

De Toonladder / De Concertmeester
Kathleen Ferrierstraat 191
1311 KW Almere
Telefoon: 036 5358111

Open:

maandag en vrijdag van 09.30-16.30 uur.



Het ontmoetingscentrum dementie is tot stand gekomen vanuit het netwerk dementie Almere i.s.m. gemeente Almere en Agis.