

## **Mantelzorgers geven hun mening op de Lagerhuis discussiemiddag**

Belangenbehartiging Mantelzorg Almere (BMA), onderdeel van de VMCA, komt op voor de gezamenlijke belangen van groepen mantelzorgers. Zij heeft contact met organisaties, gemeente en politiek en geeft signalen van mantelzorgers door.

De BMA wil graag weten wat mantelzorgers bezighoudt, wat zij belangrijk vinden en waar zij tegen aan lopen. Want wanneer zij meer weet over wat de achterban vindt, kan zij zich beter inzetten voor de belangen van mantelzorgers. Op 18 juni 2011 heeft BMA een Lagerhuisdebat voor mantelzorgers georganiseerd. De discussie werd geleid door debatleider Daniël Schut.

Hoewel een aantal mantelzorgers het op het begin van de middag wel wat spannend vond, was het ijs snel gebroken om het spel mee te spelen. Er was veel aandacht voor elkaar en openheid om ervaringen te vertellen. Er kwamen veel onderwerpen aan bod. Van positieve ervaringen over contact met hulpverleners tot het juist niet gezien worden als mantelzorger. Maar ook ervaringen met betrekking tot ondersteuning vanuit de gemeente of problemen rond veranderde wetgeving. Het werd een levendige middag waarin goed naar elkaar geluisterd werd en met respect voor ieders mening op elkaar gereageerd werd.

*... "wat ik als meest positief ervaren is dat wij als mantelzorgers onze stem hebben kunnen laten horen en dat er naar ons geluisterd wordt. Het is een heel positief gesprek geweest".*

De BMA heeft naar aanleiding van de discussie een aantal algemene aanbevelingen opgesteld en een uitgebreid verslag verstuurd naar belangrijke contactpersonen en beleidsmakers. VMCA neemt de genoemde aanbevelingen mee in beleidsvoering en ontwikkeling van haar dienstverlening.

Hierbij een overzicht van de aanbevelingen:

### **Mantelzorg in relatie tot communicatie met artsen en hulpverleners:**

Erken elkaars deskundigheid. Ga en blijf in dialoog met elkaar over de zorgsituatie en over wat de zorgvrager en de mantelzorger nodig heeft.

### **Mantelzorg in relatie tot het combineren van mantelzorg en werk:**

Heb wederzijds begrip voor elkaars belangen (zowel die van werkgever als van werknemer). Communiceer met elkaar over hoe de werknemer zijn/haar werk met mantelzorgtaken het beste kan combineren en zoek naar oplossingen die beide iets opleveren. Hierdoor kan overbelasting of uitval van de werknemer voorkomen worden.

### **Mantelzorg in relatie tot lokale ondersteuning:**

Mantelzorgen kan intensief zijn en veel energie en geld kosten. Voorzie mantelzorgers van goede informatie over ondersteuning, wetgeving en voorzieningen. Erken de positie van mantelzorgers, waardeer hun inzet en neem hun vraag om ondersteuning of voorzieningen serieus. Investeer in ondersteuningsmogelijkheden zodat de mantelzorger en de zorgvrager de regie op hun eigen leven zoveel mogelijk kunnen behouden.

### **Mantelzorg in relatie tot financiën:**

Mantelzorgers besparen de gemeenschap door hun inzet veel geld maar staan ook vaak voor extra hoge kosten. Creëer vangnetregelingen om in nijpende situaties mantelzorgers financiële tegemoetkomingen of vrijstellingen te bieden.

### **Mantelzorg in relatie tot gebruik van het PGB:**

De toekenning van een PGB is gebaseerd op geïndiceerde uren en veelal goedkoper dan zorg in natura. Om eigen regie te behouden is het PGB voor veel mantelzorgers en zorgvragers een goede voorziening. Houd controle op overbesteding van gelden door bemiddelingsbureaus.

**Mantelzorg in relatie tot verandering van wet- en regelgeving:**

Voor mantelzorgers is van minder belang via welk kanaal, wet- of regelgeving ondersteuning of gebruik van voorzieningen gefinancierd of geregeld wordt, *als* het maar geregeld wordt. Informeer mantelzorgers over (veranderingen in) procedures en wet- en regelgeving en geef duidelijkheid over voor hen passende mogelijkheden.

De BMA kijkt terug op een zinvolle en gezellige middag en bedankt alle mantelzorgers voor hun waardevolle inzet!