



IN GESPREK MET... *Twee dikke maatjes*

Ze hebben het heel gezellig samen. Melissa is 10 en is een jonge mantelzorgster. Haar zus, Priscilla is 17 en heeft autisme. Melissa is een vrolijke meid met leuke hobby's, ze houdt erg van bakken, knutselen en ze verzamelt Schleich paardjes. Ze heeft op haar kamer een hele vitrine vol met paardjes. Ashley is 19 en studeert sociaal pedagogische hulpverlening bij de Hogeschool Windesheim in Almere. Samen doen zij mee aan het maatjes programma voor jonge mantelzorgers van de VMCA.

De meiden zitten gezellig samen op de bank te giechelen terwijl ik wat serieuze vragen probeer te stellen. De zus van Melissa heeft autisme en heeft regelmatig heftige buien. Als dingen niet helemaal gaan zoals zij het zou willen, kan zij daar niet zo goed mee omgaan en reageert het dan af op de mensen om haar heen. Dit is voor Melissa lastig. Zij is er wel aan gewend om er mee om te gaan, maar het heeft wel een grote invloed op haar. Wanneer ik haar er naar vraag wil ze er liever niet over praten. Haar moeder geeft aan dat ze het erg leuk vindt dat Melissa een maatje als Ashley heeft en zij hoopt dat Melissa zich, als zij Ashley wat beter kent, ook bij haar zal uiten en haar meer zal vertellen over hoe ze zich voelt, want op dit moment doet ze dat helemaal niet. "Ik ben toch wel bang dat ze hier wat aan over zal houden. Ik hoop echt dat ze met Ashley een vertrouwensband kan opbouwen zodat ze bij haar een uitlaatklep heeft".

Maar even terug naar het begin. Hoe hebben jullie elkaar leren kennen? Melissa: "we waren bij Fornhese* en daar vertelde een mevrouw over de VMCA en dat ik daar bij de Jozzers leuke dingen kon doen, maar ook iemand kon leren kennen om mee te praten". Zo maakte Melissa kennis met Aranka Verheugd van de Jonge Mantelzorgers. "Aranka vroeg me of ik het leuk zou vinden om een maatje te hebben en dat leek me erg leuk. Zij stelde me voor aan Ashley. Ik vond haar meteen heel aardig."

Ashley zocht voor haar opleiding een stageplek. "Ik had nog nooit aan een maatjesproject meegedaan, maar ik had er al wel veel over gehoord. Ik vind het een hele leuke manier om mijn stage te doen".

Melissa: "De eerste keer kwamen Ashley en Aranka samen op bezoek en ik vond Ashley meteen aardig. We gingen alvast plannen maken voor de volgende keer. Maar we hebben ook een vaste dag en tijd afgesproken. Dat is heel fijn en duidelijk voor iedereen. Daar kan ik dan ook rekening mee houden wanneer ik wil spelen enzo".

"is fijn om een maatje te hebben.

Ze helpt me ook met m'n haar enzo..."

Doen jullie veel leuke dingen samen?

Melissa: "Ja, we doen heel veel leuke dingen...vorige keer hebben we een schat gezocht, dat vond ik zo leuk! Wanneer gaan we dat weer doen, Ashley? Dat moeten we doen voor het te koud wordt". Ashley: "we hebben inderdaad geocaching gedaan. Je kunt dan op je telefoon met GPS-functie zien waar een schat verstopt is en dan volg je een route om hem te vinden. Dat is ontzettend leuk. Andere dingen die we samen doen zijn bakken: koekjes, donuts, wafels, cupcakes en knutselen...Melissa:" en vanmiddag gaan we koprollen op het klimrek op het schoolplein, mijn vriendinnetje doet ook mee! Dan gaan we ook nog een keer naar de film en deze winter echte chocolademelk met slagroom maken...en...en...Ashley komt ook nog een keer bij ons eten!"

Bereid je ook dingen voor of kijk je ter plekke waar jullie zin in hebben?

Ashley: "We bedenken elke keer van te voren wat we de volgende week gaan doen. Dat is goed, want dan heeft Melissa iets om naar uit te kijken, waar ze zich op kan verheugen. Bovendien is het wel belangrijk dat we de spulletjes hebben wanneer we bijvoorbeeld willen gaan bakken of knutselen. Ik merk echt dat Melissa het heel fijn vindt dat ze even een middag in het middelpunt staat. Dat zij geen rekening hoeft te houden met haar zus en dat alle aandacht op haar gericht is. Daar geniet ze echt van. En ik vind het ontzettend leuk om te zien hoe enthousiast ze is en hoe ze er van geniet om samen dingen te doen".

Naast het maatjes project doet Melissa ook aan andere activiteiten van de VMCA mee. Moeder: "een tijdje geleden heeft Melissa meegedaan aan een cursus van de 'Gelukskoffer'. Daar heeft ze ontzettend veel aan gehad. Ik zie echt dat ze hierdoor veranderd is. Ze is vrolijker, blijer geworden. Ze is ook mee geweest naar Kidseiland en op 9 november was het de jaarlijkse Dag van de mantelzorg en toen is ze met de hele groep van jonge mantelzorgers uit eten geweest. Zo zijn er veel activiteiten voor kinderen. Het gaat er daarbij niet alleen om dat de kinderen leuke dingen doen. Ik merk aan Melissa dat ze het gewoon heel fijn vindt dat ze even niet de aandacht met haar zus hoeft te delen. Dat het even om haar gaat".

- Door Yvette van Ree



Wil jij ook graag regelmatig met een jonge zorgverzorger afspreken om iets leuks te gaan doen? Wordt dan maatje!

Je zorgt ervoor dat je maatje er even tussen uit kan en ergens anders aan kan denken. Een maatje biedt een luisterend oor en een plek om je vrij te kunnen uiten. Bij een maatje kan een Jozzer zijn of haar zorgen even opzij zetten. Het maatje geeft een dosis extra aandacht!

Wanneer je begint als maatje krijg je een basis-training en in de loop van het half jaar kun je meedoen aan themabijeenkomsten.

Meer informatie:

Aranka Verheugd, a.verheugd@vmca.nl
Ingrid Borgerding, i.borgerding@vmca.nl
telefoon: 036 534 04 14